

**In den Räumen:**

**InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstr.37**

**10437 Berlin (S-U-Bahnhof Schönhauser Alle)**

**Intuitives Zeichnen**

Durch Kreativität das eigene Potential entfalten

jeweils 14-tägig donnerstags 14:30 – 16:00 Uhr.

Mit intuitivem Zeichnen stellen wir den Zugang zur eigenen Kreativität wieder her, wenn wir uns festgefahren und ausgelaugt fühlen und an unsere intuitive, schöpferische Kraft herankommen möchten. Wir experimentieren mit Material, tasten uns an Grenzen heran und probieren Neues aus. Die Termine sind überwiegend Themen bezogen. Wahrnehmung, Intuition, die achtsame Beziehung zu sich selbst und zu den inneren Bildern werden in Selbsterfahrung vertieft. Die Fähigkeit zu feiner Sinneswahrnehmung ist für Künstler und Menschen in kreativen Berufen eine wichtige Ressource, um das kreative Potential zu nähren.

Intuitiv Zeichnen ist schöpferisch und befreiend.

1. Block: 12 Termine – Beginn am 9. Januar 2020

2. Block: 8 Termine – Beginn 10. September 2020

Kosten mit Material: 25 € für 90 Minuten pro Person.

**Kunsttherapie Selbsterfahrungsgruppe**

jeweils 14-tägig donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr.

Prozess- und ressourcenorientiertes Arbeiten ermöglicht den TeilnehmerInnen Selbsterfahrung, Selbstfindung gestalterisch zu erleben. Die nicht verbale Kommunikation des kunsttherapeutischen Prozesses trägt dazu bei, dass sich auf eine schonende Art und Weise unbewusste, auch schmerzhaft Anteile von uns zeigen und ausdrücken dürfen. Themenzentrierte Übungen werden angeboten: Ressourcen, Heilsamer Umgang mit Schmerz, Mitgefühl zu sich selbst und zu den Anderen, Stabilisierung, Begegnung mit der Schattenseite, Integration, Reflexion.

Dieses Gruppenangebot ist eine gute Unterstützung für angehende KunsttherapeutInnen und für Menschen in psychosozialen und therapeutischen Berufen.

1. Block: 12 Termine – Beginn am 9. Januar 2020

2. Block: 8 Termine – Beginn 10. September 2020

Kosten mit Material: 35 € für 90 Minuten pro Person.

**Tagesworkshops 2020**

Jeweils Samstag 10:00 – 17:30 Uhr

*14. März. Die 4 Elemente – Feuer, Wind, Wasser, Erde bilden die Grundlage unserer Existenz.*

Experimentell und sinnreich nehmen wir uns Zeit für Elementaren.

*09. Mai. Der diskrete Blick – unterscheidend wahrnehmen.*

Durch die Stille vor der Bewegung und den Verzicht auf starke Aktion wecken wir die Konzentration und die Diskretion der inneren Bilder.

*19. Sept. Leben-s-Raum zeichnerisch erforschen.*

Mit Konzentration, Atmung, Entspannung bauen wir unsere Präsenz auf, die zur inneren Haltung wird und sichtbaren Ausdruck findet. Der eigene Leben-s-Raum wird auf diese Weise zeichnerisch erforscht und wahrnehmbar.

Pro Workshop, Kosten mit Material: 90 € pro Person

**Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond** ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnen und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet in Berlin, wo sie 2012 ihre Praxis "KunstOrtung" gegründet hat.

[www.zeichnen-kunstundtherapie.de](http://www.zeichnen-kunstundtherapie.de), [www.nicolebremond.de](http://www.nicolebremond.de)

**Kontakt + Anmeldung**



[bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de](mailto:bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de)

Mobil: 01578 3616455

[inkontakt@gestalt-institut.com](mailto:inkontakt@gestalt-institut.com)

<http://gestalt-institut.com/programm/gewahrsein-kunst-meditation.html>

<https://p241565.mittwaldserver.info/programm/selbsterfahrung-gruppen.html>

<http://www.gestalt-institut.com/programm/gestaltsalon/bildnerische-gestalt/eintagsfliege-workshop-1.html>

<http://www.gestalt-institut.com/programm/gestaltsalon/bildnerische-gestalt/eintagsfliege-workshop-2.html>

<http://www.gestalt-institut.com/programm/gestaltsalon/bildnerische-gestalt/eintagsfliege-workshop-3.html>