

**In den Räumen:**

**InKontakt Gestaltinstitut Berlin**

**Gleimstraße 37**

**10437 Berlin (S-U-Bahnhof Schönhauser Alle)**

**Eintagsfliege-Workshop 3 - 2020**

*Die Workshop-Reihe „Intuitives Zeichnen“ richtet sich an Menschen, die an Selbsterfahrung, am Experimentieren mit Material, am Grenzen-Ertasten interessiert sind und eine Möglichkeit für authentische Ausdrucksprozesse suchen, um das eigene intuitive kreative Potential zu entfalten.*

*Diese Tagesworkshops sind als eine Übung der Annäherung an größere, umfassendere Themen konzipiert und aufgelegt.*

**Am Samstag, den 19. September 2020 von 10.00-17.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)**

**Leben-S-Raum zeichnerisch erforschen und erleben**

Schöpferische Gestaltung eröffnet Raum, ungeahnte Frei-Räume können entstehen, die uns zu einer neuen Anordnung verhelfen. Intuitiv Zeichnen bedeutet unserem inneren Rhythmus zu folgen.

Mit Entspannung, Konzentration, Atmung bilden wir unsere Präsenz auf.

In beständiger Wiederholung bekommen die zeichnerischen Arbeiten eine Eigenständigkeit und bilden dieses Wechselspiel zwischen innerer Haltung und sichtbarem Ausdruck ab.

Der eigene Leben-S-Raum wird sichtbar und kann wahrgenommen werden.

Wir arbeiten mit einfachen, unkonventionellen und rhythmischen Übungen, die uns helfen den eigenen Einklang zu spüren, zu erkunden und zu gestalten.

Dazu ein adäquates Material: Gutes Papier, Graphit, Kreiden, Farbstifte

**Zielgruppe:**

Menschen in kreativen oder sozialen Berufen, wie Künstler, Therapeuten und andere Interessierte, die ihren Lebensweg schöpferisch gestalten möchten.

**Leitung:**

**Nicole Félicia Brémond**, ist bildende Künstlerin, Dozentin für Zeichnung und Malerei, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Sie lebt und arbeitet in Berlin wo sie 2012 ihre Praxis „KunstOrtung“ gegründet hat.

[www.zeichnen-kunstundtherapie.de](http://www.zeichnen-kunstundtherapie.de) - [www.nicolebremond.de](http://www.nicolebremond.de)

**Kosten mit Material:**

90 Euro, und 70 Euro ermäßigt, Bitte ein Arbeitshemd mitbringen.

**Kontakt + Anmeldung**

[inkontakt@gestalt-institut.com](mailto:inkontakt@gestalt-institut.com)

<http://www.gestalt-institut.com/programm/gestaltsalon/bildnerische-gestalt/eintagsfliege-workshop-3.html>

[bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de](mailto:bremond@zeichnen-kunstundtherapie.de)

Mobil: 01578 3616455