

# kreativ und heilsam

Prävention und Früherkennung  
eine gemeinsame Aufgabe



## Info-Tag

18.10.2015

**Netzwerk selbständiger  
Künstlerischer TherapeutInnen  
in Berlin**

**im Rahmen der 9. Berliner Woche  
der Seelischen Gesundheit**

**Tanzstudio Dança Frevo  
Mehringdamm 33 , Hof III EG  
10961 Berlin-Kreuzberg**

**11:00 – 17:00 Uhr**

**Eintritt frei!**

*Tanz Musik*

*Kunst*

*Theater*

**[www.ktib.de](http://www.ktib.de)**

# Programm

## **„Selbstwahrnehmung als Prävention“**

In diesem Workshop laden wir Sie dazu ein, sich durch Methoden der Tanztherapie auf die Sprache und Botschaften Ihres Körpers einzulassen und dies als Ressource zu nutzen.

**Leitung: Kerstin Eisenburger (TT) und Indra Djimjadi (TT), 11:30 – 13:00 Uhr/ Raum 2**

## **„Kreativer Workshop“**

Tauchen Sie ein in die sinnliche Erfahrung der besonderen Klänge des Monochords. Bewegen Sie sich zu der Musik, lauschen Sie einfach nur, lassen Sie sich zu einem Bild inspirieren im Fluss der Töne. Schwingen Sie mit - wir freuen uns auf Sie!

**Leitung: Ricarda Süß (MT) und Angela Nicotra (TT) 11:30 – 13:00 Uhr/ Raum 1**

**Forum-Künstlerisch-therapeutische Arbeitsfelder - die KollegInnen aus dem Netzwerk stellen sich vor und beantworten Ihre Fragen.**

**13:30 – 14:30 Uhr/ Raum 1**

## **„Spirale des Lebens...“**

Die Spirale verbindet die beiden Pole des Anfangens und des Endens in ihrer dynamisch zyklischen Gestalt und zeigt, dass sie untrennbar sind. Es geht darum, das Gespür für die eigene schöpferische Kraft und Intuition zu entwickeln und zu stärken. Die dabei erworbenen Erfahrungswelten ermöglichen es uns, sich im Alltag immer wieder mit diesen Qualitäten zu verbinden. Das eigene Leben wird bewusster wahrgenommen und neu ausgerichtet. Es können AHA-Erlebnisse gesammelt werden durch kreative Medien, wie Tanz, Malen und der spielerischen Selbsterfahrung.

**Workshop: Ute Schürgens (TT), Diana Gehring (KT), 15:00 – 16:30 Uhr/ Raum 2**

## **„Mit Künstlerischen Therapien zur Seelischen Gesundheit“**

Psychische Störungen entwickeln sich unter belastenden Bedingungen und im Laufe der Zeit. Daher ist es wichtig, frühzeitig selbst etwas zur Förderung der eigenen seelischen Gesundheit zu tun. Ein bebildertes Beispiel aus der Kunsttherapie zeigt auf, wie das aussehen kann.

**Vortrag (PowerPoint-Präsentation) und Gespräch: Regina Liedtke (KT), 15:00 – 16:30 Uhr/ Raum 1**

Im Tanzstudio Dança Frevo darf der Eintritt zu den Veranstaltungen nur **ohne** Straßenschuhe erfolgen. Bitte bringen Sie Ihre Socken o.Ä. mit!

*Wir – Kunst (KT)-, Tanz (TT)- und MusiktherapeutInnen (MT) – nehmen Sie, wie Sie sind und geben Ihrem schöpferischen Ausdruck Raum. Künstlerische Therapien stabilisieren die innere und äußere Balance des Menschen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und gefördert. Es gibt verschiedene Workshops u. einen Vortrag zum Thema.*

Kontakt: info@ktib.de / T.: 030 - 7 81 28 99

**www.kuenstlerische-therapeuten-berlin.de**