

kreativ und heilsam



Info-Tag

12.10.2014

**Netzwerk selbständiger
Künstlerischer TherapeutInnen
in Berlin**

**im Rahmen der 8. Berliner Woche
der Seelischen Gesundheit**

**Lettrétage Mehringdamm 61
10961 Berlin**

11:00 – 17:00 Uhr

Eintritt frei!

Tanz Musik

Kunst

Theater

www.ktib.de

Programm

„Künstlerischer Workshop“ –

Wir laden Sie zu einer sinnlichen Selbsterfahrung ein, bei der Sie sich von der positiven Wirkung von Farben und Formen inspirieren lassen können. Kursleitung: Julia Kilian (KT) & Anne-Sophie Pithis (KT), **11:00 – 12:15 Uhr/ Raum 2**

„Freie Improvisation der inneren Landschaften“ –

Erlebnismomente zwischen Kunst und Therapie unter Einbezug des künstlerischen Ausdrucks Musik, Tanz, Malen.

Gemeinsam steigen wir in einen künstlerischen Prozess ein. Lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns auf Sie.

Unter der Leitung von Annalisa Maggiani (TT), Angela Goth (MT) & Diana Gehring (KT), **11:20 – 12:15 Uhr/ Raum 1**

„Ganz bei mir und mittendrin“ – ein Musiktherapie-Workshop zum Kennenlernen. Beim Improvisieren und Experimentieren mit Instrumenten und der eigenen Stimme gibt es vieles zu entdecken: die eigenen Regungen und Impulse, Töne, Klänge und Rhythmen und: die Verbindung zu den Anderen. Dabei geht es darum, sich selbst und die eigenen Bedürfnisse zu erforschen, genügend Raum für sich zu haben und die Verbundenheit mit den Anderen zu spüren. Es leitet an: Christoph Steinmetz (MT), **12:30 – 13:15 Uhr/ Raum 1**

Film – „Il gesto che cura. Una introduzione alla danzavimentoterapia“ (Die Geste, die heilt. Eine Einführung in die Tanztherapie) Regie und Texte: Maggiani A. und Lagomaggiore A. **12:45 – 13:15 Uhr/ Raum 2**

„Psychisch krank und mittendrin...“

Durch Tanztherapie in spielerischer Weise in Verbindung zum eigenen Körper und in Verbindung zu anderen zu kommen. Lebensfreude durch Bewegung und Tanz wieder neu entdecken und entfalten. Eine Einführung von Ute Schürgens (TT) & Kerstin Eisenburger (TT), **13:45 – 14:35 Uhr/ Raum 1**

Auf der Suche nach dem eigenen Rhythmus...

„Wo bin ich zu schnell, wo zu langsam? Wie kann ich mein Tun mit meinem inneren Rhythmus in Übereinstimmung bringen?“ Im geschützten Rahmen des Workshops erforschen wir unser Bedürfnis nach dem angemessenen Zeitmaß im Zusammenspiel von Tanz, Bewegung, musikalischem und künstlerischem Ausdruck.“ Leitung: Eduardo Laino (TT), Christoph Steinmetz (MT) & Barbara Stellbrink-Kesy (KT), **13:30 – 14:45 Uhr/R 2**

Kunsttherapie mit psychisch Kranken –

von den geschichtlichen Anfängen in der Psychiatrie bis zur ambulanten Prävention, Begleitung und Nachbetreuung heute. Vortrag (Power-Point-Präsentation mit DVD-Einspielung) und Gespräch: Regina Liedtke (KT) & Barbara Stellbrink-Kesy (KT) **15:00 – 16:30 Uhr/ Raum 1**

Wir – Kunst (KT)-, Tanz (TT)- und Musiktherapeuten (MT) – nehmen Sie, wie Sie sind und geben Ihrem schöpferischen Ausdruck Raum. Künstlerische Therapien sprechen den ganzen Menschen an und schaffen Verbindungen.

Wir vermitteln Ihnen Einblicke in die Möglichkeiten der Künstlerischen Therapieformen über Informationen, Workshops, Videos und Austausch.

Kontakt: info@ktib.de / T.: 030 - 7 81 28 99