



## *Im Kontakt mit unserer kreativen Kraft*

*- ein tanztherapeutischer Workshop mit Kerstin Eisenburger und Indra-Isabelle Djimjadi-*

Resilienz ist unsere psychische Widerstandskraft. Sie befähigt uns, mit den Herausforderungen, Veränderungen und Krisen umzugehen, die uns in unserm Leben begegnen. Es gibt Fähigkeiten und Kräfte, die in uns als ureigenes Wissen angelegt sind, jedoch noch nicht zugänglich oder verschüttet sind. Körper, Bewegung und Tanz bieten die Möglichkeit, in Kontakt mit unseren Kraftquellen und der eigenen Lebendigkeit zu kommen.

Was sind meine persönlichen Kraftquellen?

Durch welche Bewegungen komme ich in meine Kraft?

Wie können mich Bilder, Objekte und Musik in der Entwicklung meines kreativen Potentials unterstützen?

Wie kann ich mir und anderen in Bewegung und Tanz begegnen?

Auf welche Weise kann ich dieses Wissen in meinen Alltag integrieren?

Datum: 16.09.2017

Uhrzeit: 11.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 60,00 Euro

Anmeldung bei:

Kerstin Eisenburger  
Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Tanz- und Ausdruckstherapeutin (BTD),  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
[kontakt@tanz-therapie.berlin](mailto:kontakt@tanz-therapie.berlin)  
+49 176 433 95954

Indra-Isabelle Djimjadi  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Tanz- und Bewegungstherapie (M.A.),  
Hypnosetherapeutin  
[I.motions@gmx.de](mailto:I.motions@gmx.de)  
+49 162 8289364