



Klangreise – Offene Abende

In der Klangreise lade ich dich ein, tief zu entspannen und auf eine Reise ins eigene Innere zu gehen. Ich spiele ruhige Klänge auf ursprünglichen Instrumenten und entführe dich damit ins Land der Träume und Visionen. Die Klänge lassen dich die Zeit vergessen und unterstützen deine Entspannung. Traumbilder können auftauchen, sich verändern, eine Geschichte kann entstehen ... Dabei spürst du die wohltuende Wirkung der Klänge auf deinen Körper und deinen Geist. So kannst du Kraft tanken und neue Impulse für dein Leben gewinnen.

- Leitung:** Christoph Steinmetz (Dipl.-Musiker, Dipl.-Musiktherapeut, Gestalttherapeut)
- Ort:** Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
- Zeit:** Montags 18:15 – 19:45 Uhr (14-tägl.)
- Termine:** 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. und 11.12.17
- Kosten:** 20 € pro Abend, 120 € für 7 Abende
- Anmeldung:** 030 39877977, post@christoph-steinmetz.de

